

EDT 3

TOPAKETA ENCUENTRO

DANTZA, TERAPIA,
MUGIMENDUA ETA OSASUNA

DANZA, TERAPIA,
MOVIMIENTO Y SALUD

IRAILAREN
1 ETIK 3RA

VICTORIA
EUGENIA
ANTZOKIA
DONOSTIA

- PROGRAMA -

Irailak 1, ostirala

15.30etan Ongi etorria.
Non: Klub Aretoa.

16.00etatik 18.30etara **PRAKTIKA 1** [\[praktiken informazioa\]](#)
"Esperientzia somatikoa, mugimendua, eremua eta izaera"
Gidariak: **Ebi Soria eta Sirah Badiola.**
Non: Dantza gela.

Irailak 2, larunbata

9.30tan Iritsiera.
Non: Klub Aretoa.

10.00etatik 11.30etara **SOLASALDIA 1**
Dantzako profesionalak bere gorputzaren kontzientzia ahalduntzeko duen beharra, bere osasunari eusteko eta gogoeta horrek dantza ikus teko modua nola alda dezakeen jakiteko.
Gaiari buruzko hitzaldia **Oihana Varela**rekin **eta Maialen Araolaza**rekin.
Non: Klub Aretoa.

11.30teatik 14.00tara **PRAKTIKA 2** [\[praktiken informazioa\]](#)
"Fasziak mugimenduan, emotigorputza"
Gidaria: **Mikel Arístegui.**
Non: Dantza gela.

14.00etatik 15.30etara Etenaldia/Bazkaria

16.00etatik 18.30etara **PRAKTIKA 3** [\[praktiken informazioa\]](#)
"Gorputza gure etxea, emozioak, sexualitatea eta desioak"
Gidaria: **Mar Sánchez Fraga.**
Non: Dantza gela.

Iraiak 3, igandea

9.30etan Iritsiera.
Non: Klub Aretoa.

10.00etatik 11.30etara **SOLASALDIA 2**
Zer ahalmen terapeutiko du dantzak praktika gisa?
Eta nolakoa da gizartean duen eragina?
Gaiari buruzko hitzaldia **Sirah Badiolarekin eta Esti Olabarrirekin.**
Non: Klub Aretoa.

11.30etatik 14.00tara **PRAKTIKA 4** [[praktiken informazioa](#)]
"Esperientzia somatikoa, mugimendua, eremua eta izaera"
Gidariak: **Ebi Soria eta Sirah Badiola.**
Non: Dantza gela.

14.30etan Agurra eta itxiera.
Non: Klub Aretoa.

PREZIOAK eta IZEN-EMATEAK

4 praktika: 20€ ADDE bazkideak - 50€ ez bazkideak

3 praktika: 15€ ADDE bazkideak - 40€ ez bazkideak

2 praktika: 10€ ADDE bazkideak - 25€ ez bazkideak

1 praktika: 5€ ADDE bazkideak - 15€ ez bazkideak

Solasaldiak

Sarrera librea, aldeaz
aurreko izena emanda

Ekainaren 26tik uztailaren 23ra info@addeantza.org

Beharrezkoa da inskripzioan adieraztea zein praktika/solasalditan ematen duzun izena.

EDT 3 | TOPAKETA
ENCUENTRO

Dantza, Terapia, Mugimendua eta Osasuna
Danza, Terapia, Movimiento y Salud

DANTZA

ADDE
Asociación de Profesionales
de la Danza del País Vasco
Euskal Herriko Dantza
Profesionalen Elkarte

