

EDT 3 | TOPAKETA ENCUENTRO

DANTZA, TERAPIA,
MUGIMENDUA ETA OSASUNA

DANZA, TERAPIA,
MOVIMIENTO Y SALUD

DEL 1 AL 3 DE
SEPTIEMBRE

TEATRO
VICTORIA
EUGENIA
DONOSTIA

- PROGRAMA -

Viernes 1 de septiembre

- 15.30 Bienvenida.
Dónde: Sala Club.
- De 16.00 a 18.30 **PRÁCTICA 1** [\[información de las prácticas\]](#)
"Experiencia somática, movimiento, campo y carácter"
Guían: **Ebi Soria y Sirah Badiola.**
Dónde: Sala de Danza.

Sábado 2 de septiembre

- 9.30 Llegada.
Dónde: Sala Club.
- De 10.00 a 11.30 **CHARLA 1**
La necesidad del profesional de la danza de empoderarse de la conciencia de su cuerpo para perseverar su propia salud y de cómo esta reflexión puede cambiar la forma de ver la danza.
Charla alrededor del tema con **Oihana Varela y Maialen Araolaza.**
Dónde: Sala Club.
- De 11.30 a 14.00 **PRÁCTICA 2** [\[información de las prácticas\]](#)
"Fascias en movimiento, Emoticoerpo"
Guía: **Mikel Arístegui.**
Dónde: Sala de Danza.
- De 14.00 a 15.30 Pausa / Comida
- De 16.00 a 18.30 **PRÁCTICA 3** [\[información de las prácticas\]](#)
"El cuerpo nuestra casa, emociones, sexualidad y deseos"
Guía: **Mar Sánchez Fraga.**
Dónde: Sala de Danza.

Domingo 3 de septiembre

- 9.30 Llegada.
Dónde: Sala Club.
- De 10.00 a 11.30 **CHARLA 2**
**¿Qué potencial terapéutico tiene la danza como práctica?
¿Y cómo es su impacto en la sociedad?**
Charla alrededor del tema con **Sirah Badiola y Esti Olabarri**.
Dónde: Sala Club
- De 11.30 a 14.00 **PRÁCTICA 4** [\[información de las prácticas\]](#)
"Experiencia somática, movimiento, campo y carácter"
Guían: **Ebi Soria y Sirah Badiola**.
Dónde: Sala de Danza.
- 14.30. Despedida y cierre.
Dónde: Sala Club.

PRECIOS e INSCRIPCIONES

- 4 prácticas:** 20€ Socias ADDE - 50€ no socias
3 prácticas: 15€ Socias ADDE - 40€ no socias
2 prácticas: 10€ Socias ADDE - 25€ no socias
1 práctica: 5€ Socias ADDE - 15€ no socias

Charlas

Entrada libre con inscripción previa

Del 26 de junio al 23 de julio en info@addeantza.org

Necesario indicar en la inscripción las prácticas /charlas a las que te inscribes.

EDT 3

TOPAKETA ENCUENTRO

Dantza, Terapia, Mugimendua eta Osasuna
Danza, Terapia, Movimiento y Salud

DANTZA

ADDE
Asociación de Profesionales
de la Danza del País Vasco
Euskal Herriko Dantza
Profesionalen Elkarte

