

DANTZA ETA MUGIMENDU TAILERRA

Myriam Pérezen “NERE AZALEAN ARROTZ” lanaren inguruan MUGIk (EUS) eskeinitako tailerra

5 urteetatik aurrera

Urriaren 7a

10:30-13:30

CAC1

Prezioa: 6 euro (pertsona bakoitzeko)

Izen-emateak: info@addedantza.org urriaren 2a arte

Dantza- eta mugimendu-tailerra 5 urtetik aurrerako haurrak dituzten familientzat. Mugimenduaren bidezko talde-esperientzia bat da. Espazio bat eskainiko da dantzaren, mugimenduaren eta jolasaren bidez gure sormena eta adierazmena, gure indar emozionala eta sentsibilitatea nola aberasten diren esperimendatzeko.

Saioa bi zatitan banatuko da, eta horien erdian Myriam Pérez sortzaileak zuzendutako “Nere Azalean Arrotz” izeneko lana ikusiko dugu, eta hori erabiliko da erreferentzia gisa tailerrean gauzatzen diren dinamikak lantzeko.

MUGI DANTZA MUGIMENDU TERAPIAK

Dantza Mugimendu Terapeuten talde bat gara, eta helburu komun baten alde lan egiten dugu egunero: pertsonen osasuna. Mugimenduak eta dantzak duten indar terapeutikoan sinesten dugu; gorputzarekin eta gorputzaren bidez lan egiten dugu, sormena, garapenaren psikologia eta neurozientzien azken ikerketak lotzen dituen ikuspuntu baten bidez. Gure helburua da Dantza Mugimendu Terapía ezartzea klinika, hezkuntza, gizarte eta kultura mailako egoeretan, eta barneratze, hazkunde eta eraldaketarako tresnak eskaintzen ditugu, dantza eta mugimendua modu terapeutikoan erabiliz.

DANZA Y MOVIMIENTO EN FAMILIA

Taller facilitado por MUGI (EUS) en torno al trabajo de Myriam Pérez “NERE AZALEAN ARROTZ”

A partir de 5 años

7 de octubre

10:30-13:30

CAC1

Precio: 6 euros (por persona)

Inscripciones: info@addedantza.org hasta el 2 de octubre

Taller de danza y movimiento para familias con niños/as a partir de 5 años. Una experiencia conjunta en movimiento, ofreciendo un espacio donde a través de la danza, el movimiento y el juego, podremos experimentar cómo se enriquece nuestra creatividad y expresividad, nuestro potencial emocional y sensibilidad.

La sesión se dividirá en dos partes, en medio de las cuales veremos la pieza “Nere Azalean Arrotz”, dirigida por Myriam Pérez, y que nos servirá de inspiración para las dinámicas que se desplegarán durante el taller.

MUGI DANTZA MUGIMENDU TERAPIAK

Somos un equipo de Danza Movimiento Terapeutas que tenemos un objetivo común por el que trabajamos cada día: la salud de las personas. Confiamos en el poder terapéutico del movimiento y la danza, trabajando con y desde el cuerpo bajo un enfoque que une la creatividad, la psicología del desarrollo y las últimas investigaciones de las neurociencias. Nuestra misión es aplicar la Danza Movimiento Terapía en contextos clínicos, educativos, sociales y culturales, y ofrecemos herramientas de integración, crecimiento y transformación a través del uso terapéutico de la danza y el movimiento.

